

Datum: Rijeka, 31. kolovoz 2022.

Kolegij: Ginekologija i opstetricija

Voditelj: Roberta Žauhar Bačić, dr.med

e-mail voditelja: rb.zauhar@gmail.com

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Preddiplomski stručni studiji - Sestrinstvo redovni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2022./2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

“Ginekologija i opstetricija” je obvezatan kolegij II. godine **redovnog** Stručnog studija sestrinstva za koji je planirano **30 sati nastave u obliku predavanja**. Nastava je organizirana na Fakultetu zdravstvenih studija i na Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC Rijeka. Studentice i studenti imaju obvezu pohađanja predavanja, a mogu se pripremati čitajući preporučenu

literaturu, obzirom na postojeći plan odnosno popis tema svih predavanja. Cilj kolegija je upoznati studente s fiziologijom i najčešćom patologijom sustava genitalnih organa žene, te njihovom funkcijom tijekom normalne i poremećene trudnoće, normalnog i patološkog poroda i babinja. Nastavni plan također obuhvaća odabrana poglavlja stanja i bolesti ženskih genitalnih organa kao i poglavlje humane reprodukcije.

Studentice i studenti bi se temeljem bazične edukacije trebali osposobiti za nastavak školovanja i implementaciju stečenog znanja u nadolazeće kolegije, kao i za svakodnevni rad u svojoj struci.

Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe **2 ECTSboda**.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Josip Đelmiš, Slavko Orešković i sur. FETALNA MEDICINA I OPSTETRICIJA. Medicinska naklada, Zagreb 2014.
2. Velimir Šimunić i sur. GINEKOLOGIJA. Medicinska biblioteka, Zagreb, 2001.

Popis dopunske literature:

1. Dubravko Habek. PORODNIŠTVO I GINEKOLOGIJA. Školska knjiga, Zagreb, 2008.
2. Nikola Ljubojević. GINEKOLOGIJA I PORODNIŠTVO. Zdravstveno veleučilište, Zagreb, 2005.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Anatomija i histologija; fiziologija organa genitalnog sustava u žene.

Ishodi učenja:

Upoznati se s osnovama anatomije, histologije i fiziologije genitalnog sustava žene. Naučiti faze menstruacijskog ciklusa, njihovu hormonsku ovisnost i međusobnu povezanost.

P2. Razdoblja u životu žene. Osnove ginekološke endokrinologije

Ishodi učenja:

Upoznati osnovna životna razdoblja žene te endokrinološke i druge promjene, koje ona nose. Spoznati mehanizam hormonskih promjena tijekom života žene.

P3. Poremećaji menstruacijskog ciklusa. Temeljni ginekološki pregled.

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim poremećajima menstruacijskog ciklusa i načinima liječenja. Naučiti tehniku i ciljeve temeljnog ginekološkog pregleda.

P4. Benigni tumori genitalnih organa u žene.

Ishodi učenja:

Upoznati se s dijagnostikom i liječenjem benignih promjena uterusa i adneksa (miomi, dermoid, ciste). Naučiti tehniku i ciljeve temeljnog ginekološkog pregleda.

P5. Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive infekcije

Ishodi učenja:

Naučiti najčešće oblike upale genitalnih organa u žene (vulvitis, kolpitis, adneksitis, ...) s osobitim naglaskom na spolno prenosive bolesti (klamidija, HPV, HSV, ...). Naučiti načine njihove prevencije, detekcije i liječenja, ali i drugih akutnih i kroničnih oblika upale (fizikalna i balneoterapija).

P6. Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina.

Ishodi učenja:

Upoznati najčešće poremećaje mokrenja i statike genitalnih organa u žene.

P7. Klimakterij i menopauza. Hormonsko nadomjesno liječenje.

Ishodi učenja:

Razumjeti rane i kasne posljedice deficita spolnih hormona, kao i indikacije zaprimjenu hormonskog nadomjesnog liječenja.

P8. Endometrioza.

Ishodi učenja:

Upoznati kliničku sliku endometrioze, dijagnostičke metode i načine liječenja.

P9. Ektopična trudnoća.

Ishodi učenja:

Etiologija, patofiziologija, klinička slika i liječenje ektopične trudnoće. Znati prepoznati simptome ektopične trudnoće.

P10. Predoperacijska priprema i postoperacijski nadzor bolesnica.

Ishodi učenja:

Naučiti preoperacijske laboratorijske nalaze i preoperacijsku pripremu ginekoloških bolesnica (bandaža nogu, primjena antikoagulantne terapije, i drugo). Postoperacijski nadzor bolesnica, fizikalna njega i terapija.

P11. Premaligna oboljenja donjeg genitalnog sustava.

Ishodi učenja:

Upoznati se s postupnikom za dijagnostiku i liječenje (S3 smjernice) premalignih lezija donjeg dijela spolnog sustava (citologija, kolposkopija, biopsija, kirurške tehnike – konizacija, LLETZ i druge operativne tehnike).

P12. Rak vrata maternice

Ishodi učenja:

Dijagnostika i liječenje raka vrata maternice. Stadiji bolesti. Kirurško liječenje (radikalna histerektomija, limfadenektomija) i onkološko liječenje (radioterapija, brahiterapija, kemoterapija).

P13. Karcinom endometrija. Karcinom ovarija.

Ishodi učenja:

Upoznati rizične čimbenike za nastanak karcinoma endometrija i jajnika, te metode za njihovo otkrivanje i liječenje. Naučiti najčešće dijagnostičke i terapijske zahvate u liječenju raka endometrija.

P14. Rak stidnice.

Ishodi učenja:

Upoznati rizične čimbenike za nastanak malignog oboljenja stidnice, dijagnostika i liječenje.

P15. Kontracepcija

Ishodi učenja:

Upoznati vrste, učinkovitost i komplikacije pojedinih kontracepcijskih

metoda, te postupkesterilizacije.

P16. Namjerni prekid trudnoće

Ishodi učenja:

Upoznati uvjete pod kojima se može izvršiti namjerni prekid trudnoće, kao i metode izvršenja. Komplikacije namjernog prekida trudnoće.

P17. Neplodnost

Ishodi učenja:

Naučiti uzroke, dijagnostiku i metode liječenja bračne neplodnosti.

P18. Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija / fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće.

Ishodi učenja:

Upoznati proces oplodnje, transport i razvitak oplođene jajne stanice, implantaciju blastociste i razvitak embrija i posteljice. Naučiti metode za dijagnostiku rane trudnoće. Upoznati najvažnije promjene organa tijekom normalne trudnoće.

P19. Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u trudnoći.

Ishodi učenja:

Naučiti principe održavanja higijene, vrijednosti pravilne prehrane i vježbanja u trudnoći. Upoznati problematiku uzimanja, djelovanja i propisivanja lijekova u trudnoći.

P20. Psihofizička priprema trudnica.

Ishodi učenja:

Spoznati utjecaj trudnoće na osobnost i raspoloženje trudne žene. Naučiti kako se pripremiti za trudnoću i prihvatiti tjelesne i psihičke promjene tijekom trudnoće, poroda i puerperija.

P21. Prenatalna dijagnostika.

Ishodi učenja:

Upoznati principe i metode prenatalne dijagnostike (testovi probira, UZ biljezi kromosopatija, invazivne metode pretraga, poremećaji u razvoju oplođene jajne stanice).

P22. Spontani pobačaji.

Ishodi učenja:

Upoznati kliničke oblike spontanih pobačaja i mogućnosti njihovog liječenja.

P23. Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga.

Ishodi učenja:

Upoznati principe, režim i organizaciju antenatalne skrbi, te regionalnu organizaciju bolničke perinatalne skrbi na republičkoj razini. Osposobiti studente za obavljanje vanjske opstetričke pretrage i upoznati ih s unutarnjom pretragom.

P24. Nadzor fetusa u trudnoći.

Ishodi učenja:

Osposobiti studentice i studente s metodama za nadzor stanja fetusa u trudnoći (brojenje fetalnih pokreta, amnioskopija, kardiokografija, vibracijsko-akustična stimulacija, ultrazvuk, biofizički profil, obojeni doppler i druge metode).

P25. Normalan mehanizam poroda. Priprema roditelja za porod i njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba).

Ishodi učenja:

Naučiti teorije o početka porođaja, upoznati glavne elemente poroda - porodni kanal, porodni objekt i porodne snage, te normalan mehanizam poroda. Naučiti pripremu roditelja za porod i nadzor tijekom poroda. Naučiti principe suvremenog, aktivnog vođenja poroda i komplementarne načine vođenja poroda.

P26. Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja.

Ishodi učenja:

Upoznati principe i mogućnosti primjene analgezije u porodu. Upoznati alternativne načine rađanja.

P27. Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije.

Ishodi učenja:

Upoznati nepravilnosti položaja, stava i rotacije fetalne glavice tijekom poroda, kao i mogućnosti njihove dijagnostike. Naučiti uzroke, dijagnostiku i liječenje krvarenja tijekom kasne trudnoće i poroda. Upoznati indikacije i tehniku osnovnih opstetričkih operacija.

P28. Gestoze. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. Rh senzibilizacija. Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije. Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok.

Ishodi učenja:

Naučiti najvažnije i najčešće komplikacije i patološka stanja u trudnoći. Upoznati hipertenzivne poremećaje u trudnoći, kompleksnost problematike prijevremenih poroda, specifičnosti višeplođnih trudnoća, zastoja fetalnog rasta, Rh izoimunizacije i gestacijskog dijabetesa.

Naučiti principe profilakse RH negativnih nesenzibiliziranih trudnica. Naučiti metode probira i dijagnostike gestacijskog dijabetesa, kao i potrebu za prevencijom i striktnom regulacijom tog gestacijskog poremećaja. Upoznati najvažnije uzročnike i karakteristike perinatalnih infekcija snaglaskom na SIAL. Upoznati pojam, specifičnosti i principe liječenja opstetričkog šoka.

P29 Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju.

Ishodi učenja:

Identificirati temeljne fiziološke procese u puerperiju i naučiti kako održavati higijenu tijekom puerperija. Naučiti najvažnije komplikacije u puerperiju.

P30 Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija.

Ishodi učenja:

Naučiti opskrbu zdravog novorođenčeta neposredno nakon poroda i osnove reanimacijskog postupka ugrožene novorođenčadi. Upoznati fiziološke promjene tijekom ranog neonatalnog razdoblja. Spoznati mehanizam laktacije, pravilan način dojenja, te najvažnije komplikacije procesa dojenja.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u nastavi. Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **prediplomskim kriterijima ocjenjivanja**.

Nastava se izvodi u obliku predavanja tijekom kojih nastavnik objašnjava temu i potiče aktivno i kritičko razmišljanje studenata te sudjelovanje u raspravi.

Nastavnici sa studentima raspravljaju o specifičnostima i problemima u sklopu svake obrađivane teme. O pohađanju nastave vodi se evidencija za svakog studenta.

Završni ispit je **pismeni ispit**.

Student ostvaruje uspjeh na temelju riješenih pitanja na testu, od čega za prolaz **mora zadovoljiti 50% točnih odgovora na pitanja u testu**.

Konačna ocjena utvrđuje se na temelju apsolutne raspodjele:

Postotak točnih odgovora	ECTS ocjena	Ocjena
90 - 100%	A	izvrstan (5)
75 - 89,9%	B	vrlo dobar (4)
60 - 74,9%	C	dobar (3)
50 - 59,9%	D	dovoljan (2)
0 - 49,9%	F	nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Za sada nema

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
Srijeda; 05.10.2022.	P1,P2,P3 – Z3 08:00 – 11:00	-	-	Roberta Žauhar Bačić, dr.med
Srijeda; 12.10.2022.	P4,P5,P6 – Z3 08:00 – 11:00	-	-	Roberta Žauhar Bačić, dr.med
Srijeda; 19.10.2022.	P7,P8,P9 – Z3 8:00 – 11:00	-	-	Roberta Žauhar Bačić, dr.med
Srijeda; 26.10.2022.	P10,P11,P12 – Z3 8:00 – 11:00	-	-	Roberta Žauhar Bačić, dr.med
Utorak; 08.11.2022.	P13,P14,P15 – Z3 8:00 – 11:00	-	-	Roberta Žauhar Bačić, dr.med
Srijeda; 09.11.2022	P16,P17,P18 – Z3 8:00 – 11:00	-	-	Roberta Žauhar Bačić, dr.med
Srijeda; 16.11.2022.	P19,P20,30 – Z3 8:00 – 10:00	-	-	Roberta Žauhar Bačić, dr.med
Srijeda; 30.11.2022.	P21,P22,27– Z3 8:00 – 10:00	-	-	Roberta Žauhar Bačić, dr.med
Srijeda; 07.12.2022.	P23,P24,28– Z3 8:00 – 10:00	-	-	Roberta Žauhar Bačić, dr.med
Srijeda; 14.12.2022.	P25,P26,29– Z3 08:00 – 10:00	-	-	Roberta Žauhar Bačić, dr.med
Ponedjeljak; 19.12.2022.	P30 08:00 – 10:00 – Z3			Roberta Žauhar Bačić, dr.med

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Anatomija i histologija; fiziologija organa genitalnog sustava u žene	1	FZSRI – Z3
P2	Razdoblja u životu žene. Osnove ginekološke endokrinologije	1	FZSRI -Z3
P3	Poremećaji menstrualnog ciklusa. Temeljni ginekološki pregled.	1	FZSRI -Z3
P4	Benigni tumori genitalnih organa u žene.	1	FZSRI -Z3
P5	Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive infekcije	1	FZSRI -Z3
P6	Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina	1	FZSRI -Z3
P7	Klimakterij i menopauza. Hormonsko nadomjesno liječenje	1	FZSRI -Z3
P8	Endometrioza	1	FZSRI -Z3
P9	Ektopična trudnoća	1	FZSRI -Z3
P10	Predoperacijska priprema i postoperacijski nadzor bolesnica	1	FZSRI -Z3
P11	Premaligna oboljenja donjeg genitalnog sustava	1	FZSRI -Z3
P12	Rak vrata maternice	1	FZSRI -Z3
P13	Karcinom endometrija. Karcinom ovarija	1	FZSRI -Z3
P14	Rak stidnice	1	FZSRI -Z3
P15	Kontracepcija	1	FZSRI -Z3
P16	Namjerni prekid trudnoće	1	FZSRI -Z3
P17	Neploidnost	1	FZSRI -Z3
P18	Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija / fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće	1	FZSRI -Z3
P19	Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u trudnoći	1	FZSRI -Z3
P20	Psihofizička priprema trudnica	1	FZSRI -Z3
P21	Prenatalna dijagnostika	1	FZSRI -Z3
P22	Spontani pobačaji	1	FZSRI -Z3
P23	Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga	1	FZSRI -Z3
P24	Nadzor fetusa u trudnoći	1	FZSRI -Z3
P25	Normalan mehanizam poroda. Priprema roditelja za porod i njegov nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba)	1	FZSRI -Z3
P26	Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja	1	FZSRI -Z3

P27	Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom.	1	FZSRI -Z3
	Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije		
P28	Gestoze. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. Rh senzibilizacija. Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije. Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok	1	FZSRI -Z3
P29	Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju	1	FZSRI -Z3
P30	Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija	1	FZSRI -Z3
Ukupan broj sati predavanja		30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati vježbi		

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	10.03.2023.
2.	30.03.2023.
3.	14.04.2023.
4.	01.06.2023.